

PROJEKT

Integracja Pracowników

Gdańsk, 03.2017-06.2017

**PERSPECTA, Pomorskie Centrum Biznesu, ul. Jaśkowa Dolina 81, 80-286 Gdańsk
www.perspecta.pl, biuro@perspecta.pl**

Warunki Realizacji

- Celem projektu jest podniesienie umiejętności komunikacji i współpracy wśród mikro, małych, średnich i dużych przedsiębiorstw.
- Projektem objęte są przedsiębiorstwa mające swą siedzibę na terenie Rzeczypospolitej Polski.
- Koszt szkolenia 1 dzień w lokalizacji wytypowanej do projektu (woj. pomorskie) **wynosi 4 500 PLN** cała grupa (nie więcej niż 100 uczestników), **z dofinansowaniem 2500 PLN** netto cała grupa (nie więcej niż 100 uczestników).
- Koszt szkolenia 1 dzień w dowolnej lokalizacji **wynosi 6 500 PLN** cała grupa (nie więcej niż 100 uczestników), **z dofinansowaniem 3500 PLN** netto cała grupa (nie więcej niż 100 uczestników).
- **Projekt trwa od 01.03.2017 do 30.06.2017 lub do wyczerpania miejsc w projekcie.**
- **Szkolenia należy zrealizować najpóźniej do 31.10.2017**
- Realizacja – przedsiębiorstwa zainteresowane projektem prosimy o wypełnienie formularza zgłoszenia do projektu. Na jego podstawie zostanie przygotowana umowa.
- Wybierając lokalizację przypisaną do projektu szkolenie realizujemy we współpracy z hotelem *** w woj. pomorskim.
 - Sala szkoleniowa GRATIS
 - Parking dla uczestników GRATIS
 - Aquapark GRATIS
 - Seanse aromaterapeutyczne GRATIS

Harmonogram Imprezy Integracyjnej

Istnieje możliwość zakwaterowania uczestników szkolenia dzień wcześniej.

Przykładowy program:

09:00	Rozpoczęcie szkolenia
09:00- 11:30	Szkolenie
11:30-11:45	Przerwa kawowa
11:45-13:00	Szkolenie
13:00-13:45	Lunch
13:45-15:00	Szkolenie
15:00-15:15	Przerwa kawowa
15:15-17:00	Szkolenie
18:00	Kolacja
Od 18:30	Czas wolny do dyspozycji uczestników:

Aquapark czynny do 21:00 – bezpłatnie dla osób korzystających z noclegu

Basen rekreacyjny, sauna fińska, łaźnia turecka, jacuzzi, zjeżdżalnia, prysznic termalny

Seanse aromaterapeutyczne w saunie 18:00 –20:00 - bezpłatnie dla osób korzystających z noclegu

**PERSPECTA, Pomorskie Centrum Biznesu, ul. Jaśkowa Dolina 81, 80-286 Gdańsk
www.perspecta.pl, biuro@perspecta.pl**

Program Szkolenia Komunikacyjnego

1. Wprowadzenie, charakterystyka grupy, harmonogram szkolenia.
2. Ćwiczenia integrujące zespół.
3. Tworzenie indywidualnych wykresów kompetencyjnych uczestników – analiza swoich słabych i mocnych stron.
4. Wprowadzenie do komunikacji.
5. Reguła pierwszego wrażenia – symulacje uczestników pod kątem pierwszego wrażenia.
6. Trening aktywnego słuchania., zasada 7+/-2.
7. Kluczowe zasady aktywnego słuchania w grupie – reguła pierwszeństwa, efekt świeżości.
8. Gestykulacja i mowa ciała.
9. Wykorzystanie gestykulacji i mowy ciała w grach team buildingowych i motywujących zespół.
10. Pytania zamknięte i otwarte, a tworzenie pozytywnej atmosfery w zespole.
11. Indywidualne i grupowe treningi budowania pewności siebie.
12. Gra symulacyjna – skuteczne przekazywanie informacji w zespołach.
13. Zespół vs grupa – kluczowe różnice.
14. Czynniki wpływające na efektywność zespołu.
15. Trafne zadawanie pytań przez zespół – gra symulacyjna.
16. Wspólne rozwiązywanie problemu – ćwiczenia scalające i motywujące grupę.
17. Zakończenie szkolenia.

Warunki współpracy

Termin	Miejsce	Dodatkowe Informacje	Cena bez Dofinansowania	Cena po Dofinansowaniu
		Ilość dni: 1		
Do ustalenia	Hotel*** w okolicy Trójmiasta	Po stronie PERSPECTA Organizacja szkolenia wraz z zapleczem technicznym. Przeprowadzenie szkolenia.	4500 PLN netto (Lokalizacja wg. projektu)	2500 PLN netto (Lokalizacja wg. projektu)
Wymagana wcześniejsza rezerwacja		Po stronie Klienta Dojazd	6500 PLN netto (Dowolna lokalizacja)	3500 PLN netto (Dowolna lokalizacja)

Usługi Hotelowe

Wynajem sali szkoleniowej ze sprzętem: flipchart, ekran, rzutnik, klimatyzacja
GRATIS - w przypadku szkolenia z noclegami dla uczestników
400 PLN netto/ dzień – w przypadku szkolenia bez noclegów

Przerwa kawowa całodzienna – uzupełniana

kawa, herbata, woda niegazowana, woda gazowana, napoje owocowe, wybór ciasteczek
25 PLN netto/ osoba / dzień

PERSPECTA, Pomorskie Centrum Biznesu, ul. Jaśkowa Dolina 81, 80-286 Gdańsk
www.perspecta.pl, biuro@perspecta.pl

Nocleg w pokoju 2 osobowym

w cenie noclegu śniadanie i korzystanie z basenu

130 PLN netto / osoba / doba

Nocleg w pokoju 1 osobowym

w cenie noclegu śniadanie i korzystanie z basenu

150 PLN netto / osoba / doba

Lunch

35 PLN netto / os / dzień

Kolacja

35 PLN netto / os / dzień

Parking monitorowany 0 PLN

Bowling Pon-czw: 30PLN netto/1h/1tor

pt-nd: 50 PLN netto/1h/1tor

Bilard, piłkarzyki, cymbergaj Monety 2 i 5zł

Katarzyna Kocur – Charakterystyka Trenera



Absolwentka Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej o specjalizacjach: Psychologia Organizacji oraz Zarządzania, Psychologia Marketingu i Konsumenta oraz Interwencja Kryzysowa. Obecnie kończy doktorat z zakresu Zarządzania Zasobami Ludzkimi. Wiedzę teoretyczną poszerzyła na licznych szkoleniach m.in. – Autoprezentacja i Komunikacja, Negocjacje, Perswazja i Wywieranie Wpływu, Asertywność, Profesjonalna Obsługa Klienta, Zarządzanie i Kierowanie Zespołem.

Trener z ponad z 12 letnim doświadczeniem. Pierwsze doświadczenie zdobyła w jednej z wiodących firm logistycznych w woj. pomorskim. Przeprowadziła kilkadziesiąt procesów rekrutacyjnych na stanowiska średniego i wyższego szczebla, organizowała i prowadziła szkolenia dla nowych pracowników z zakresu podnoszenia kwalifikacji umiejętności miękkich, tworzyła badania satysfakcji klientów oraz badania satysfakcji pracowniczej.

Kolejne doświadczenie zdobyła pracując przez kilka lat w firmie doradztwa personalnego, gdzie jako psycholog pełniła funkcję Doradcy Personalnego oraz Kierownika Biura. Tworzyła i realizowała projekty szkoleniowe, projekty rekrutacyjne oraz badania marketingowe. Pomysłodawczyni dni otartych dla osób bezrobotnych mogących bezpłatnie wzmocnić swój wizerunek i kwalifikacje w oczach przyszłych pracodawców. Realizowała projekty dla takich firm jak m.in.: VELFAC, Allcon, Eurostyl, Pipelife, Porta. W ramach projektu zwolnień monitorowanych dla sektora stoczniowego pełniła funkcję Kierownika Projektu w oddziale – przeprowadzonych ponad 2000 godzin spotkań doradczych i szkoleniowych z zakresu umiejętności interpersonalnych.



PERSPECTA, Pomorskie Centrum Biznesu, ul. Jaśkowa Dolina 81, 80-286 Gdańsk
www.perspecta.pl, biuro@perspecta.pl



Dyrektor firmy PERSPECTA zajmującej się szkoleniami, doradztwem personalnym oraz badaniami marketingowymi. Firma została założona w oparciu o wcześniejsze doświadczenia i oczekiwania Klientów, którzy cenią sobie szybkość realizacji oraz przygotowywanie usług dopasowywanych do potrzeb. Na co dzień zajmuje się koordynacją pracy firmy, prowadzeniem projektów szkoleniowych, audytów personalnych, działań rekrutacyjnych i marketingowych. Pomysłodawczymi szkoleń otwartych, w których wzięć udział mogą zarówno wydelegowani

pracownicy, jak również osoby prywatne chcące podnieść swoje kompetencje.

Realizuje szkolenia m.in. z zakresu: komunikacja, autoprezentacja, asertywność, pewność siebie, wywieranie wpływu, zarządzanie i kierowanie zespołem, negocjacje, motywowanie, delegowanie, zarządzanie sobą w czasie, zarządzanie projektami, profesjonalna obsługa klienta, ABC przedsiębiorczości, przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej, marketing. Ilość godzin zrealizowanych szkoleń to ponad 7500.



Przykłady projektów: All4Office, Washmaster, Plast Team Lego, Accor Hotels, Urząd Marszałkowski, Polsko Japońska Szkoła Technik Komputerowych, Urząd Pracy Gdynia, Implix, Mondy Świecie, Wibo kosmetyki, Neckermann Polska, Femax, Scandic Hotels, Warbud S.A., Cukiernie SOWA, Drobex, JFC Polska.

Szkolenia realizuje zawsze w oparciu o potrzeby uczestników.

Kluczowe kompetencje trenera: wysoka kultura osobista, komunikatywność, otwartość, etyka w działaniu, wiedza, elastyczność w odniesieniu do uczestników szkoleń, zaangażowanie, dynamika.

Wybrane referencje



„Wykwalifikowana kadra oraz jakość świadczonych usług świadczą o wysokim poziomie i profesjonalizmie. Mając dobre doświadczenia ze współpracy z firmą PERSPECTA rekomendujemy ją jako rzetelnego partnera świadczącego usługi szkoleniowe”.

Krzysztof Piątek, Prezes



„Trener Pani Katarzyna Kocur solidnie przygotowała i przeprowadziła szkolenie. Dzięki doświadczeniu pracy z grupą potrafiła w sposób elastyczny odpowiadać na potrzeby uczestników”.

Magdalena Kościuk, Kierownik Działu Szkoleń i Rekrutacji



„Szkolenia łączyły w sobie elementy wykładu, dyskusji, jak również coachingu, angażując w ten sposób wszystkich uczestników. Profesjonalizm trenerki zasługuje na wysoką ocenę. Szkolenia zostały przeprowadzone zgodnie z założeniami projektu, a Pani trenerka służyła pomocą i wiedzą również po zakończonych zajęciach.

Anna Szulc, Członek Zarządu



„Wykładowca pani Katarzyna Kocur, dostarczyła informacje wykazując teoretyczną i praktyczną znajomość skomplikowanych tematów. Dzięki zaś stworzeniu odpowiedniej atmosfery w czasie szkolenia, zrobiła to w sposób interesujący, co bardzo ułatwiło przyswojenie nowej wiedzy dla nas.”

Krzysztof Sieklucki, Manager Strategiczny